



Nachbarschaftshilfe

eine besondere Form anerkannter Unterstützung
im Alltag für Menschen mit Pflegegrad



Nachbarschaftshilfe



...ist ein anerkanntes Angebot zur

- ▶ Erhaltung eines möglichst selbständigen und selbstbestimmten Lebens
- ▶ Aktivierung und Stärkung Pflegebedürftiger
- ▶ Entlastung pflegender Personen

Was machen Nachbarschaftshelferinnen und -helfer?

- ▶ begleiten im Alltag und fördern die Selbständigkeit und die Potentiale Pflegebedürftiger
- ▶ unterstützen, wo immer es benötigt wird und nehmen sich Zeit für die zu pflegenden Menschen

Wer hat Anspruch?

- ▶ Pflegebedürftige der Pflegegrade 1 bis 5 haben Anspruch auf 125 Euro Entlastungsleistungen im Monat, für u.a. die Nachbarschaftshilfe
- ▶ Sie fühlen sich einsam, brauchen Hilfe im Alltag oder wollen mit netter Begleitung einen Termin wahrnehmen?
Dann nutzen Sie das Angebot der Nachbarschaftshilfe!



**Werden Sie
Nachbarschaftshelferin
oder Nachbarschaftshelfer!**

Sie betreuen und stärken Menschen...

- ▶ in der Häuslichkeit
- ▶ fördern deren Selbständigkeit
- ▶ begleiten bei Einkäufen, Spaziergängen und Erledigungen
- ▶ leisten Unterstützung im Haushalt u. v. m. (max. 40 Stunden im Monat)
- ▶ können bis zu 10 Euro pro Stunde
für ihr Engagement erhalten



Diese fünf Koordinationsstellen im Landkreis Görlitz stehen Ihnen beratend zur Seite:



Weißwasser und Umgebung:

Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH
Albert-Schweitzer-Ring 32, 02943 Weißwasser
Tel: 03576 2584717
E-Mail: info@soziales-netzwerk-lausitz.de

Niesky und Umgebung:

Mehrgenerationenhaus Rothenburg
Schlossplatz 2, 02929 Rothenburg
Tel: 035891 7237
E-Mail: nachbarschaftshilfe-rbg@diakonie-st-martin.de

Görlitz und Umgebung:

Mehrgenerationenhaus Görlitz
Landheimstraße 8, 02827 Görlitz
Tel: 03581 761292
E-Mail: nachbarschaftshilfe@mgh-goerlitz.de

Löbau und Umgebung:

LEBENS(T)RÄUME e.V.
Ernst-Thälmann-Straße 38, 02727
Ebersbach-Neugersdorf
Tel: 03586 3663399
E-Mail: nachbarschaftshilfe@lebenstraume-verein.de

Zittau und Umgebung:

Hillersche Villa gGmbH
Mehrgenerationenhaus Zittau
Klienebergerplatz 1, 02763 Zittau
Tel: 015 125373 695
E-Mail: nachbarschaftshilfe@hillerschevilla.de

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Freistaat
SACHSEN

